

Torah from Around the World

Dus eet je brood met vreugde, drink met een vrolijk hart je wijn.

God ziet alles wat je doet allang met welbehagen aan.

Kohelet 9:7

Sjabbat 5 november 2022/ 11 Chesjwan 5783, Lech lecha, Beresjiet /Genesis 12:1 - 17:27

Tanach blz. 22 - 30

Haftara: Jesjahoe 40:27 - 41:16

Tanach blz. 867

Vertaler: Channa Kistemaker

Commentaar: **Rabbijn Hanan Schlesinger** is hoofd van de afdeling Buitenlandse Betrekkingen van Roots/Judur/Shorashim, een Israëliësch-Palestijnse initiatiefgroep voor begrip, geweldloosheid en verandering..

Oorspronkelijke Engelse tekst: <https://www.myjewishlearning.com/article/what-does-it-mean-to-be-a-blessing/>

Wat betekent het om tot zegen te zijn?

Velen van ons weten wel iets over het zeggen van een zegenspreuk. We weten bijvoorbeeld hoe we de *bracha* moeten reciteren voordat we Sjabbat-kaarsen en Chanoeka-kaarsen aansteken. Sommigen van ons zeggen elke dag tientallen zegenspreuken. Maar wat weten we over tot zegen **zijn**?

Slechts op één plaats in de hele Tora vinden we de opdracht om een zegen uit te spreken - het gebod om God te zegenen na het genieten van een maaltijd. Maar het idee om een zegen te **zijn** lezen we keer op keer in het boek Beresjiet. De eerste keer is in Gods woorden tot Abraham in de sidra van deze week, Lech Lecha:

Ik zal je tot een groot volk maken,
ik zal je zegenen, ik zal je aanzien geven,
een bron van zegen zul je zijn. (...)

Alle volken op aarde zullen vanwege jou gezegend worden.

Ja, we moeten ons zo gedragen dat 'alle volken op aarde gezegend zullen worden' door toedoen van het Joodse volk. Wij streven ernaar een licht voor de volken te zijn. Maar dat is een groot concept op macroniveau. Het lijkt een beetje overweldigend, waardoor we ons afvragen hoe we het precies aan moeten pakken.

Het kan echter ook op microniveau: gewoon door "tot zegen te zijn". Wat betekent het om tot zegen te zijn? Welnu, God zegent ons en we moeten die zegeningen doorgeven. We zouden Zijn zegeningen nooit voor onszelf moeten oppotten. God geeft leven, en licht, en voedsel en hoop, en zo moeten wij deze zegeningen ook aan anderen geven.

De wijsheid van de kabbala beschrijft het mystieke proces dat zowel de instrumenten voor het vormgeven van de wereld als de wereld zelf tot stand heeft gebracht. Zij spreekt over twee verschillende soorten vaten voor Gods creatieve energie. Sommige waren vaten open aan de bovenkant en dicht aan de onderkant. Ze lieten de levenskracht naar binnen stromen, maar lieten het niet aan de andere kant naar buiten stromen. Het andere type diende als kanalen voor goddelijke energie: ze waren niet dicht aan de onderkant. De geest stroomde er aan de ene kant in en aan de andere kant weer uit. Degenen die ontvingen maar niet gaven, vernietigden uiteindelijk zichzelf; ze braken in stukken door de overvloed aan goeds die ze in zichzelf probeerden te bewaren. Alleen degenen die doorgaven wat ze ontvingen, die aan beide kanten deel uitmaakten van een onderling verbonden netwerk, vervulden hun functie en waren in staat om Gods creatieve doel te dienen.

Dit geldt ook voor ons - we moeten een voorbeeld nemen aan de vaten van de schepping. Geen enkele ware zegening kan worden genoten zonder haar door te geven. Ook wij moeten vaten met een open uiteinde zijn. Zegeningen zijn niet bedoeld om in ons te stromen, maar om door ons heen te stromen.

Hoe word je tot zegen? Met een glimlach, of met een knuffel. Door altijd te denken aan geven, aan zorgen, aan een handje helpen. Door een uitnodiging aan te bieden in plaats van te wachten tot je er een ontvangt. Door je open te stellen voor een vreemde, door iemand zich thuis te laten voelen. Door les te geven en anderen te helpen leren. Door inzicht en inspiratie te bieden. Door aanmoediging of een vriendelijk woord. Het is niet moeilijk om manieren te vinden om tot zegen te zijn - je hoeft je er alleen maar voortdurend van bewust te zijn.

Vraag jezelf altijd af: is de wereld vandaag een beetje beter geworden dankzij mij? Is het goed voor de wereld dat ik hier ben? Heeft mijn bestaan iets toegevoegd aan de som van alle zegeningen in de wereld? We berekenen onze CO₂-afdruk en staan stil bij onze ecologische voetafdruk, en dat is ook goed. Maar die zorgen gaan slechts over zo min mogelijk schade aanrichten. We kunnen een stap verder gaan en ernaar streven niet alleen schade te voorkomen, maar ook om schade te herstellen.

Laten we stilstaan bij de zegeningen die we ontvangen, en er dan naar streven, altijd streven, om een zegenrijk leven te leiden.